

(11) 経 済 2015年 (平成27年) 10月20日 (火曜日)

ニタニタ流、料理確認

モニターツアー前に7旅館

四万温泉

タニタ監修のヘルシー料理を確認する
出席者



県観光物産国際協会と四万温泉協会が健康計測機器メーカーのタニタ(東京)と連携し、取り組む「ヘルスマーリスム」の会議が19

日、中之条町の四万温泉で開かれた。関係者約30人が出席し、11月に行うモニターツアーで参加者に提供するタニタ監修のヘルシー料理を確認した。
ヘルスマーリスムは温泉と健康食が核。「アチ湯治とヘルスケア四万せんか」と題し、7月にキックオフ会議を開催して本格化した。現在は事業モデルづくりに向けて、ヘルシー料理や運動プログラム、温泉入浴法、アプリの各ワーキンググループに分かれて取り組んでいる。この日は初のモニターツアーに向けて、各担当者が進捗状況を報告した。

ヘルシー料理は1食を500〜800キロカロリーとし、だしのうま味を生かして塩分を抑え、かみごたえがあるよう調理を工夫した。モニターツアーは11月16〜19日の3泊4日「タニタ流」を取り入れた7旅館が、試行錯誤した朝食と夕食のメニューを会場で披露した。
旅館で試食や栄養価計算を担当したタニタ総務部社員食堂担当で、管理栄養士の荻野菜々子さん(33)は「板前さんの努力で、満足感あるメニューに仕上がった」と話した。

モニターツアーは11月16〜19日の3泊4日の日程(参加費1万5千円)で行われ、参加者を募集中。問い合わせは中之条町観光協会(☎0279・75・8814)へ。